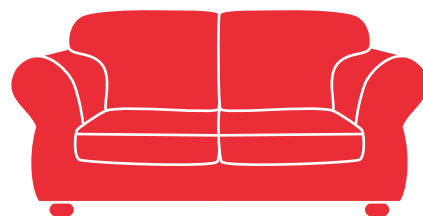


Passer moins de temps assis pour réduire son risque de cancer



1 adulte canadien sur 10
passe trop de temps assis
durant son temps libre*.



Passer trop de temps assis
accroît le risque de cancer.



3200
nouveaux cas de
cancer sont dus à
un mode de vie
trop sédentaire.

Si la tendance se maintient, le nombre
de nouveaux cas de cancer dus à un
mode de vie trop sédentaire
doublera presque, passant de
3200 à **8500** en 2042.



Ensemble, nous pourrions prévenir environ 5900 cas de cancer
d'ici 2042 si moins de Canadiens passaient de temps assis
lors de leur temps libre.

*Passer trop de temps assis se définit comme être sédentaire plus de 6 heures par jour durant son temps libre. Des données détaillées et d'autres définitions se trouvent sur le site Web.