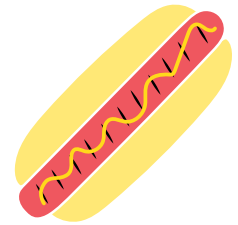
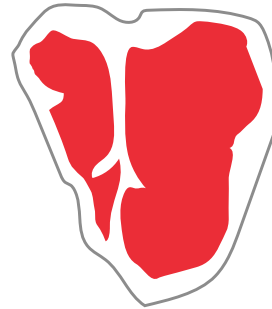


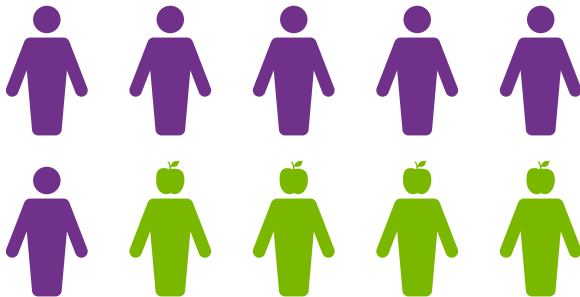
Bien manger pour réduire son risque de cancer



Consommer beaucoup
de légumes et de fruits
réduit le risque de cancer.



La consommation de viande rouge
et de viande transformée
accroît le risque de cancer.



6 adultes canadiens sur 10
n'ont pas une saine alimentation.



12 500 nouveaux cas de cancer
sont dus à de mauvaises habitudes
alimentaires*.

*Les mauvaises habitudes alimentaires se définissent comme une consommation quotidienne de moins de 4 portions de fruits et de légumes, et de toute quantité de viande rouge ou de viande transformée. Des données détaillées et d'autres définitions se trouvent sur le site Web.