

# Limiter sa consommation d'alcool pour réduire son risque de cancer



**2 adultes canadiens sur 10**  
consomment de l'alcool quotidiennement\*



La consommation d'alcool  
**accroît le risque de cancer.**

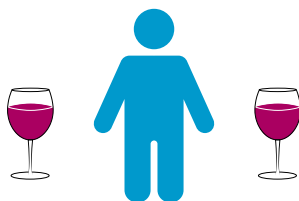


**3300** nouveaux cas de cancer  
sont dus à la consommation d'alcool.



Si la tendance se maintient, le nombre  
de nouveaux cas de cancer dus à la  
consommation d'alcool triplera,  
passant de 3300 à **10 100** en 2042.

**Ensemble, nous pourrions prévenir environ 44 300 cas de cancer**  
d'ici 2042 si plus de Canadiens limitaient leur apport en alcool



à moins de deux consommations  
par jour pour les hommes et



à moins d'une consommation  
par jour pour les femmes.

\*Consommer de l'alcool se définit comme boire plus d'une consommation par jour. Une consommation se définit comme 142 ml (5 oz) de vin, 43 ml (1,5 oz) de spiritueux ou 341 ml (12 oz) de bière ou de cidre. Des données détaillées et d'autres définitions se trouvent sur le site Web.